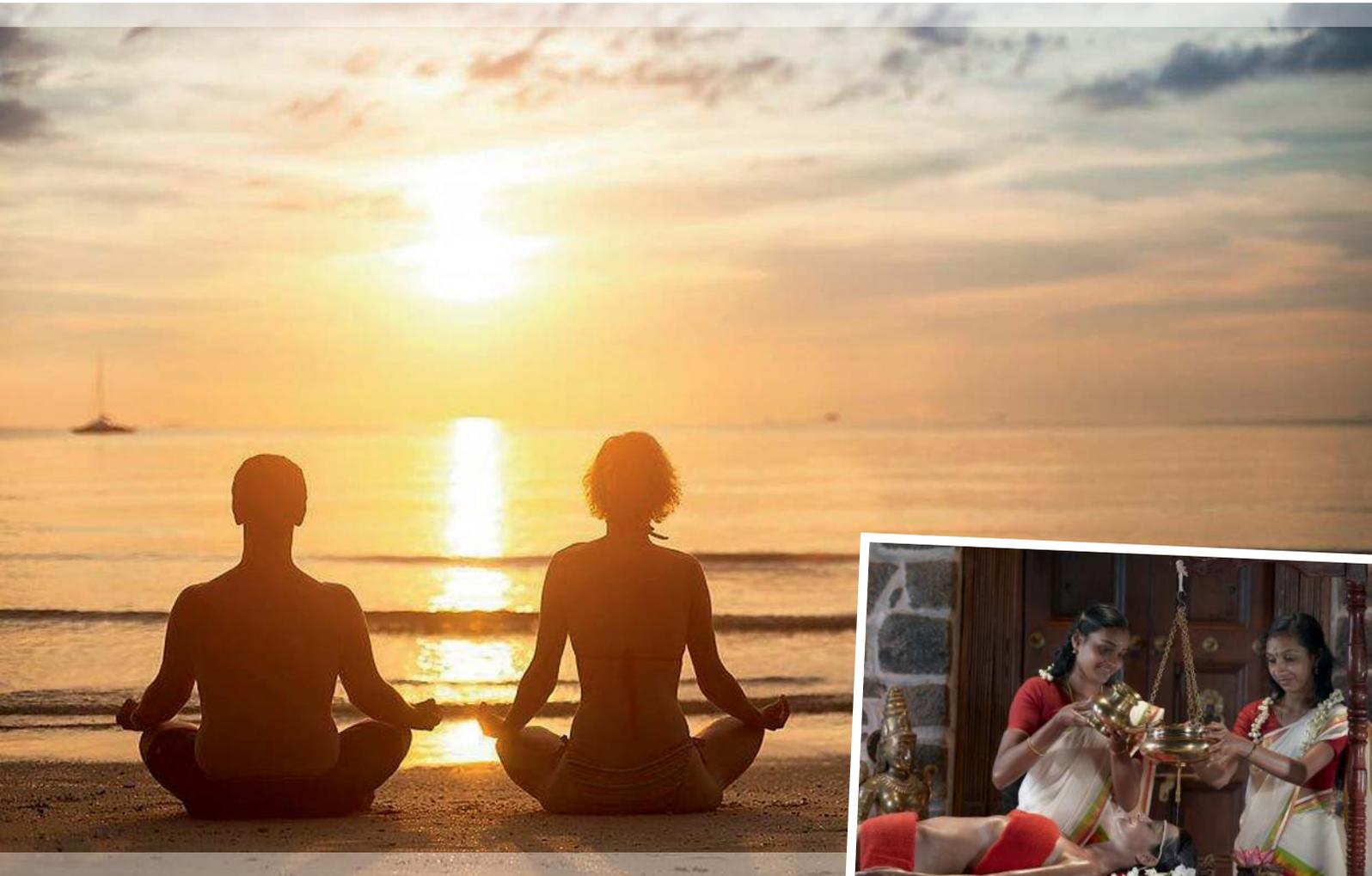


AYURVEDA-REISE

Persönlich begleitete Sonderreise



2. bis 16. September 2023

in das Nattika Beach Resort, Kerala – Indien

Pro Person im Doppelzimmer Deluxe Twin Villa

ab **€ 3.455***



Hochwertiges Ayurveda und Yoga am Traumstrand in Kerala



Reiseverlauf

- Reisebegleitung durch Sandra Grossmann / Ambiente Reisen
- Gemeinsam mit Gleichgesinnten reisen
- Neue Kraft mit Ayurveda und Yoga

Ayurveda und Yoga in der Gruppe am Traumstrand in Kerala - In kleiner Gruppe mit Gleichgesinnten verreisen, sich gut aufgehoben und getragen fühlen, die einzigartige Kombination von Meer, Sonne und Ayurveda spüren - das ist wohl das Besondere an unseren Ayurvedareisen in der Gruppe nach Kerala im Süden des indischen Subkontinents. Das Nattika Beach Ayurveda Resort ist der passende Ort für diese Erfahrung, bietet es doch Raum und Weite in einem tropischen Garten direkt am Meer, schöne Yogaplät-

ze im Schatten der Palmen, wo die vom Meer kommende Brise erfrischende Kühle spendet.

Freuen Sie sich auf einen intensiven Austausch, neue Begegnungen in der Gruppe und viel Zeit, um wieder mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Die täglichen Ayurvedabehandlungen und die Yogastunden im Resort werden noch zum Erfolg Ihrer Reise ins Nattika beitragen.

Allgemeine Beschreibung

An Keralas palmengesäumter Küste liegt das Nattika Beach Ayurveda Resort inmitten eines tropischen Gartens mit exotischen Pflanzen. Hier, im ruhigen Norden Keralas an einem feinsandigen Strand, werden Sie mit einem freundlichen Lächeln begrüßt. Der Transfer vom Flughafen Cochin dauert ca. 90 Minuten. Genießen Sie stimmungsvolle Sonnenuntergänge über der endlosen Weite des Arabischen Meeres beim Spaziergang am Strand oder auf der Terrasse Ihres Bungalows! Das Nattika Beach Ayurveda Resort ist ein Ort, der sich durch seine Schönheit und Ruhe wie kaum ein zweiter für eine erholsame Ayurvedakur anbietet.

Kur/Hausprogramm

Im Nattika Beach Resort hat man viel Erfahrung mit ayurvedischen Behandlungen nach den authentischen Überlieferungen der Veden. Gut ausgebildete Ärzte und Therapeuten stärken Ihre Gesundheit mit

verschiedenen traditionellen ayurvedischen Heilverfahren. Frau Dr. Hema, die Chefärztin, verfügt über eine mehr als 25-jährige Erfahrung in unterschiedlichen Kliniken und Resorts. Sie wird unterstützt von einem Team von fünf Ärzten und einer Ernährungsberaterin, nicht zu vergessen das Team von insgesamt 49 Therapeuten. Im Nattika konzentriert man sich auf Verjüngungs- und Reinigungskuren. Mit sanften Massagen, Ölgüssen und Dampfbädern werden Sie wieder in Balance gebracht. Die 17 Behandlungszimmer folgen den ayurvedischen Prinzipien, hier finden alle Elemente Berücksichtigung. Mit Aussicht in den tropischen Garten.

Neben den Ayurvedabehandlungen üben Sie im Nattika Beach Resort täglich Yoga in einem offenen Pavillion und meditieren mit Blick auf das Arabische Meer. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene finden hier das für sie passende Niveau.

Wohnen

Mit seiner fast 1000 m langen Strandfront und dem entsprechend großen Garten bietet das Nattika Beach Resort viel Raum und Ruhe. Die 33 Bungalows (insgesamt 52 Zimmer) sind großzügig aufgeteilt und mit allen modernen Annehmlichkeiten und Komfort ausgestattet. Alle Zimmer sind geschmackvoll gestaltet und verfügen über einen Vorraum, eine überdachte Veranda und eine Sonnenterrasse, die den Blick auf die Kokospalmen und das Meer freigibt. Alle Villen sind mit Klimaanlage, TV und Kühlschrank ausgestattet. Die Twin Villen sind aufgeteilt in zwei Wohneinheiten, beide mit eigenem Bad und Veranda. Sie liegen in der zweiten Reihe. Auf den offenen Blick aufs Meer müssen Sie dennoch nicht verzichten, denn alle Gebäude wurden „auf Lücke“ gebaut. Die Deluxe Twin Villen sind etwas großzügiger von der Wohnfläche (39 Quadratmeter). Die zehn Deluxe Villen liegen prominent in der Anlage und überraschen mit kleinen Extras wie der Deckenverkleidung aus Kräutern und Gras, die für ein besonders angenehmes Raumklima sorgen und die zudem auch eine

ayurvedische Heilwirkung haben. In den vier Superior Deluxe Villen können Sie darüber hinaus das (teil-) offene Bad genießen und haben noch mehr Platz zu Ihrer Verfügung (65 Quadratmeter).

Mit WLAN an der Rezeption im idyllischen Teepavillon bleiben Sie mit Ihren Lieben zuhause im Kontakt.

<https://www.thenattikabeach.com>

Umgebung

In der Umgebung des Nattika Beach gibt es viele kulturelle Schätze zu heben: nur 20 km entfernt sind die Tempelstädte von Trichur und Kodungalur. Auch die berühmten Tempel Guruvayoor und Sri Rama finden Sie in der Nähe des Nattika Beach. In der Saison der Tempelfeste können Sie farbenfrohe Elefantprozessionen, Tempelmusikanten und prächtige Feuerwerke erleben. Vielleicht möchten Sie aber auch nur am Pool entspannen oder den Fischern bei ihrer Arbeit zusehen.

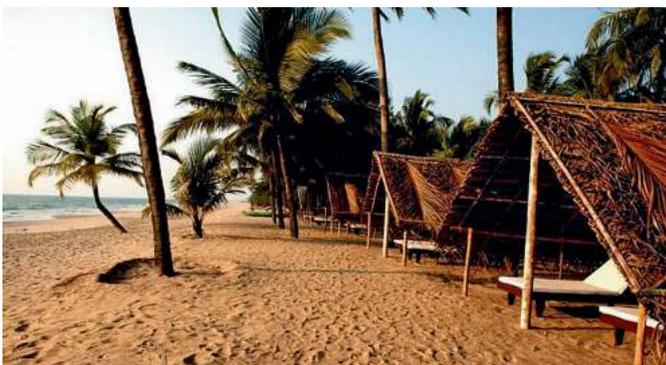
Nachhaltigkeit

Das Nattika Beach Resort wurde aktuell für sein Engagement im Bereich Nachhaltigkeit mit dem Tour Cert Zertifikat ausgezeichnet (www.tourcert.org/de/tourcert-check.html). Das Haus unterstützt das John Paul Peace Home. Für die Kinder aus der Nachbarschaft wird kostenloser Tennisunterricht angeboten. Das Haus geht nachhaltig mit natürlichen Ressourcen um. Lebensmittel werden von den Fischern und Landwirten in der Umgebung bezogen.

Zeitverschiebung und Klima

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Indien beträgt im Sommer +3,5 und im Winter +4,5 Stunden.

Die beste Reisezeit für Südindien liegt zwischen Oktober und März. In diesen Monaten herrschen in Südindien in der Regel sommerliche Temperaturen, die ab April weiter ansteigen bis dann im Juli / August der Monsun einsetzt. Der Regen zieht vorwiegend von

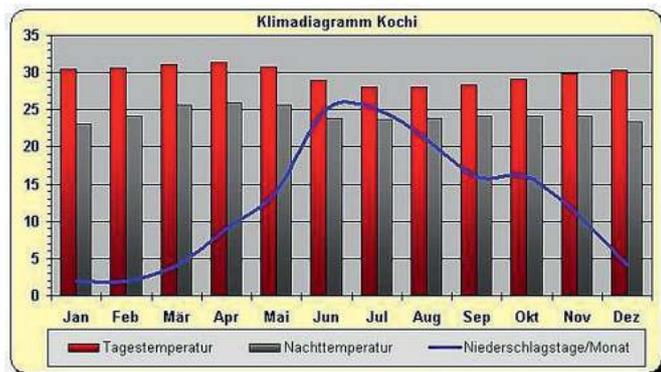


Südwesten her auf, allerdings wird die südöstliche Küste von einem kurzen Nordost-Monsun gestreift, der Regen von Mitte Oktober bis Ende November mit sich bringt.

Während des Monsuns regnet es durchaus nicht ständig und auch nicht den ganzen Tag über. Es regnet zwar fast täglich, aber meist nur für eine kurze Zeit. Kurz danach steht aber wieder strahlend die Sonne am Himmel und alles ist frisch und angenehm.

Klimainformationen unter:

www.iten-online.ch/klima/asien/indien/indien.htm



Enthaltene Leistungen

- Internationale Flüge: Frankfurt – Cochin – Frankfurt mit Qatar Airways über Doha in der Economy Class
- Rail & Fly 2. Klasse
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer Deluxe Twin
- ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke
- Reinigungskur / Ayurvedapaket
- Eingangsd Diagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- Yoga und Meditation
- Halbtagesausflug nach Thrissur oder zum Guruvayoor-Tempel
- NEUE WEGE Informationsmaterial
- Persönliche Begleitung durch Ambiente Reisen voraussichtlich Sandra Großmann

Nicht Enthaltene

- Visumgebühren Indien
- Ausgaben persönlicher Art
- Reiseversicherungen
- alle weiteren, nicht aufgeführten Leistungen

Wahlleistungen (Aufpreis pro Person)

- * Einzelzimmer in einer Twin Villa: € 310
- * Einzelzimmer in einer Deluxe Twin Villa: € 390
- * Doppelzimmer in einer Deluxe Villa: € 190
- * Einzelzimmer in einer Deluxe Villa € 695
- * Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Preise

Doppelzimmer Deluxe Twin Villa € 3.455

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 12

Reisedauer

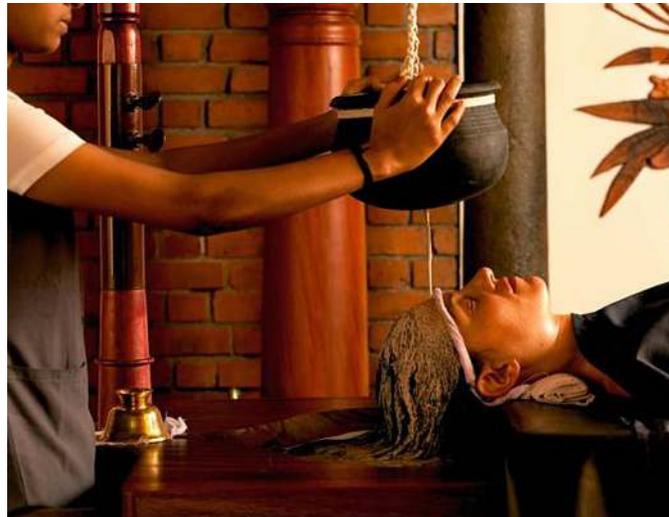
15 Tage

Veranstalter

NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11 · 53359 Rheinbach

Es gelten die Allgemeinen Geschäfts- & Reisebedingungen von NEUE WEGE GmbH.



Beratung und Buchung



Buhlstraße 46 · 71384 Weinstadt

Tel. 0 71 51 / 66 03 44

Fax 0 71 51 / 66 03 29

www.ambientereisen.de